

Lámpaláz, vizsgadrukk, homeopátia

Lámpaláz és vizsgadrukk ellen vegyük be a „teszek rá” bogyót!

Ajánlott potencia: 15 - 30 CH napi 1-2 alkalommal, vizsga előtti naptól elkezdve.

Tünet	Szer
Éjszaka a tételsoron gondolkodik, a fejében lejátssza a vizsgát, nem tud aludni.	COFFEA TOSTA
A fellépés vagy vizsga előtt reszkető kiséger válik a dominából. Fáj a feje, és állandóan pisilni jár. Nehezek a végtagjai, nem szomjas. A „megbénul a félelemtől” szere.	GELSEMIUM SEMPERVIRENS
A hasmenés állandó az esemény előtt. Szédül magas helyeken. Hosszú ideig tartó szellemi megerőltetés után. Chipset és csokit töm magába, felváltva.	ARGENTUM NITRICUM
Napokkal az esemény előtt kész van mindennel, kipipálva a To Do lista, mégis mániákusan végigmegy a részleteken. Fázik, még 40 fokban is, fulladozhat is. Gyakran iszik, kevesen.	ARSENICUM ALBUM
Hisztérikusan sír vagy nevet felváltva, gombócot érez a torkában, és utálja, ha kritizálják. Úgy fáj a feje, mintha szöget vertek volna a koponyája oldalába. Egyedül ül, és kényszeresen eszik. Nem mellékesen a gyász és a szakítások fő szere is.	IGNATIA AMARA
Annyira kimerült, hogy minden apró ingerre ugrik, mint egy szöcske. Rojtosak az idegei. Nem lehet hozzáérni sem. Képtelen résztvenni bármilyen társas tevékenységben.	KALIUM PHOSPHORICUM
Önbizalomhiányát agresszivitással palástolja. Édességgel tömi magát, és meleg italokat kíván. Nagyon fél az esemény előtt, de belejön, ahogy elkezd. Jellemzője még, hogy furcsán grimaszolhat idegességében.	LYCOPodium CLAVATUM

A fentiek mellé szedhetünk alvászavarra és stresszre homeopátiás komplex szert.